

DIMANCHE 1^{er} JUILLET



L'ACT vous propose une sortie commune jusqu'à ST BONNET-TRONCAIS

3 choix :

ROUTE : R1 : Départ Trévol 8h30, 70km à allure modérée

R2 : Départ de Lurcy-Lévis 10h20 26km (RV près du vélodrome)

(Possibilité de faire quelques tours sur le vélodrome de Lurcy-Lévis)

VTT : circuits possibles au départ de l'étang avec cartes fournies en fonction du niveau des participants

Accompagnateurs parents non-licenciés acceptés

**Possibilité de prendre une douche à l'arrivée
Utilisation de la remorque pour le retour des vélos**

**Restauration à midi au bord de l'étang
Apéritif et boissons offerts par le club
Salade piémontaise – paëlla – fromage – tartelette : 15€**

COUPON A RETOURNER IMPERATIVEMENT AVANT LE DIMANCHE 24 juin

à Bernard DHERRET (dherret.bernard@orange.fr)

renseignements : 04 70 42 61 08

NOM :Prénom :

Je souhaite participer à la sortie commune : OUI NON

**Choix du parcours : R1 R2 VTT (entourez votre choix)
(pour le parcours VTT, merci de préciser si un parent accompagne à vélo)**

Repas : 15.00€ X (nbre d' Adultes) =.....€

10€ X (nbre d'enfants de - de 10 ans) =€ donc total :€

(chèque à l'ordre de l'ACT)

(vous pouvez inviter vos amis)