

# Critérium du jeune cyclo (13 à 18 ans)

## Les épreuves d'un critérium

Lors de ces différentes épreuves les jeunes seront jugés à partir de plusieurs ateliers et sur plusieurs circuits.

## Les ateliers :

### Atelier état de la bicyclette

La bicyclette du jeune devra comporter

- Un avertisseur sonore.
- Un catadioptre avant, un arrière et un latéral.
- Une trousse de réparation

Sera vérifié :

- Efficacité et réglage des freins avant et arrière.
- Efficacité et réglage des dérailleurs avant et arrière.
- Etat des roues et des pneus avant et arrière.

### Atelier mécanique

Le jeune sera jugé sur la réparation d'une crevaisson.

### Lecture d'une carte (cartographie)

Etre capable sur un plan (à l'aide d'une ficelle en se servant de l'échelle donnée) de déterminer la distance d'un parcours.

## Les parcours

### Circuit d'orientation

Les jeunes doivent s'orienter seuls à partir d'une carte et flèches d'orientation

### Circuit Rando guide

Sur ce parcours les jeunes rencontreront plusieurs balises (postes de contrôle) où ils devront répondre à différentes questions (à partir de photos) sur la nature et sur l'observation de l'environnement.

Ces balises peuvent également faire l'objet d'un questionnaire sur le code de la route, la pratique et la technique de la bicyclette, sur la sécurité (N° d'urgence – premiers secours ) etc.

### Circuit « bosses »