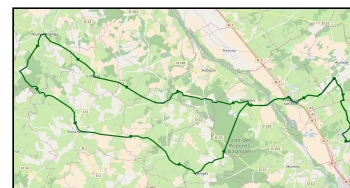


Avril 2019 groupe A

7 avril 8H 30

76 km dénivelé 720 m

Trévol – Villeneuve sur Allier par les Damariats – Bagnoux – Couzon – Limoise – Pouzy-Mésangy - Direction Lurcy-Lévis puis direction Saint Plaisir à la sortie de Pouzy Mésangy D234 – Franchesse – Agonges – Bagnoux – Villeneuve sur Allier par les Damariats – Trévol

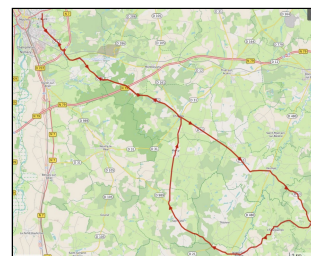


14 avril 8H 30

78 km dénivelé 725 m

Concentration à Saint Léon/GCM (inscriptions payées par le club)

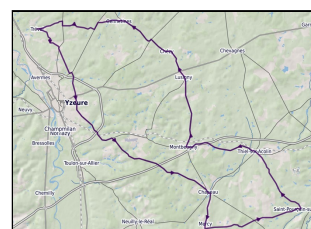
Départ d'Yzeure (parc de Grillet) – Chapeau – Vaumas - Saint Léon – Jaligny sur Besbre – Direction Neuilly le Réal - Saint Voir – Mercy – Chapeau - Yzeure



21 avril 8H 30

79 km dénivelé 524 m

Trévol - Yzeure – Chapeau – Mercy – A Gauche direction Vaumas - Saint Pourçain sur Besbre – Thiel sur Acolin D164 – Montbeugny – Lusigny - Chézy – Gennetines – Trévol



Samedi 27 avril 8H 30

Parcours Route de 72 km (ou 100 km) de la Randonnée.
Départ à 14h00

28 avril 8H 30

Randonnée et Concentration des 3 Vallées à Trévol (gratuit pour les licenciés)

Parcours Route : 30 km - 72 km – 100 km

Parcours VTT : 15 km - 35 km - 50 km

Parcours VTT de 15 km pour les enfants encadrés par les initiateurs : Départ à 9h30

Parcours Marche : 10 km et 20 km