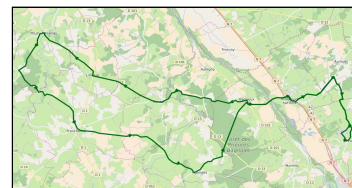


# Avril 2019 groupe A

## 7 avril 8H 30

**76 km dénivelé 720 m**

Trévol – Villeneuve par les Damariats – Bagneux – Couzon –  
Limoise – Pouzy-Mésangy - Direction Lurcy-Levy puis Saint Plaisir  
à la sortie de Pouzy D234 – Franchesse – Agonges – Bagneux -  
Villeneuve par les Damariats – Trévol

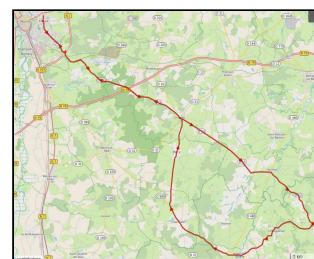


## 14 avril 8H 30

**78 km dénivelé 725 m**

**Concentration à Saint Léon/GCM (inscriptions payées par le club)**

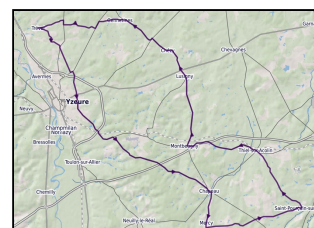
Départ d'Yzeure (parc de Grillet) – Chapeau – Vaumas - Saint  
Léon – Jaligny – Saint Voir – Direction Neuilly le Real – Mercy –  
Chapeau - Yzeure



## 21 avril 8H 30

**79 km dénivelé 524 m**

Trévol - Yzeure – Chapeau – Mercy – A Gauche direction Vaumas -  
Saint Pourçain sur Besbre – Thiel sur Acolin D164 – Montbeugny –  
Lusigny - Chezy – Gennetines – Trévol



## Samedi 27 avril 8H 30

Parcours Route de 72 km  
(ou 96 km) de la Randonnée.  
Départ à 14h00

## 28 avril 8H 30

Randonnée et Concentration des 3 Vallées à Trévol (gratuit pour les licenciés)

**Parcours Route : 30 km - 72 km - 96 km**

**Parcours VTT : 15 km - 35 km - 50 km**

Parcours VTT de 15 km pour les enfants encadrés par les initiateurs : Départ à  
9h30

Parcours Marche : 10 km et 20 km